« Être bien dans son corps, ça s'apprend »

Dernièrement, la conférencière Lise Bourbeau, fondatrice de la plus grande école de développement personnel au Québec, a rassemblé plus de trois cents personnes dans la salle de spectacle du Casino de Pougues-les-Eaux. Des Nivernais, mais également un public venu des départements voisins, ayant entendu parler ou connaissant l'enseignement destiné à aider un grand nombre de personnes à améliorer leur qualité de vie.

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL. Devant un auditoire curieux et attentif, Lise Bourbeau a prôné l'amour et l'acceptation de soi en utilisant des moyens concrets et faciles à appliquer pour aider les gens à améliorer leur vie.

Dans son intervention, Lise Bourbeau a expliqué, avec simplicité et conviction, ce qui pouvait bloquer les désirs. « Être bien dans son corps, ça s'apprend ! Ces techniques simples et accessibles à tous, doivent aider à transformer votre vie ». La seconde partie de la conférence a été réservée aux questions émanant, par écrit, de la salle. Plusieurs thèmes ont été abordés. Auteur reconnue mondialement, Lise Bourbeau a écrit une vingtaine d'ouvrages, dont plusieurs best-sellers, qu'elle dédicaça en fin de conférence. En plus, elle diffuse son enseignement à travers le monde, avec également des ateliers « Écoute ton corps ». De nombreuses personnes ont suivi ses cours et certains sont devenus consultants.

Contact. Evelyne Kieffer au 06.74.98.71.58. ■

Journal du CENTRE. Vendredi 2 Novembre 2012 -